

รายงานสรุปผลการดำเนินโครงการ  
โครงการฟื้นฟูสุขภาพเข้าในผู้สูงอายุด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย ตำบลเขาบายศรี ปี ๒๕๖๙  
วันที่ ๒๘ มกราคม พ.ศ.๒๕๖๙

เวลา ๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลเขาบายศรี อำเภอท่าใหม่ จังหวัดจันทบุรี

ตามที่ กลุ่มงานการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก ได้จัดโครงการฟื้นฟูสุขภาพเข้าในผู้สูงอายุด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย ตำบลเขาบายศรี ปี ๒๕๖๙ วันที่ ๒๘ มกราคม พ.ศ.๒๕๖๙ เวลา ๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลเขาบายศรี อำเภอท่าใหม่ จังหวัดจันทบุรี เพื่อส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพเข้าในผู้สูงอายุด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย ลดอาการปวดเข้าและเพิ่มสมรรถนะภาพการเคลื่อนไหวของผู้สูงอายุ และสร้างความรู้และทักษะในการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่อง ซึ่งสรุปผลการดำเนินโครงการและการอบรมได้ ดังนี้

๑. ผู้เข้าร่วมการอบรมโครงการ จำนวนทั้งสิ้น ๓๗ คน

ประกอบด้วย

๑.๑ ผู้สูงอายุและผู้สนใจ จำนวน ๓๖ คน

๑.๒ วิทยากร จำนวน ๑ คน

๒. งบประมาณ เป็นเงินทั้งสิ้น ๑๑,๗๐๐.- บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียด ดังนี้

๒.๑ ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๓๐ คนๆละ ๑ มื้อๆละ ๗๐ บาท เป็นเงิน ๒,๑๐๐.-บาท

๒.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๓๐ คนๆละ ๒ มื้อๆละ ๓๐.-บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐.-บาท

๒.๓ ค่าชุดทำยาสมุนไพรพอกเข้า จำนวน ๓๐ ชุดๆละ ๑๐๐.-บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐.-บาท

๒.๔ ค่าชุดทำลูกประคบ จำนวน ๓๐ ชุดๆละ ๖๐.-บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐.-บาท

๒.๕ ค่าจ้างเหมาจัดทำคู่มือดูแลสุขภาพเข้า จำนวน ๓๐ เล่มๆละ ๑๐๐.-บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐.-บาท

๓. จากการอบรมโครงการฟื้นฟูสุขภาพเข้าในผู้สูงอายุด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย ตำบลเขาบายศรี ปี ๒๕๖๙ ผู้เข้ารับการอบรมตามโครงการ ได้รับความรู้ความเข้าใจ เรื่อง สุขภาพข้อเข้าในผู้สูงอายุ และวิธีลดอาการปวดเข้าและเพิ่มสมรรถนะภาพการเคลื่อนไหวของผู้สูงอายุ มีทักษะในการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทยอย่างถูกต้อง สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ดูแลตนเองในชีวิตประจำวันได้อย่างต่อเนื่อง หลังเข้ารับการอบรมผู้เข้ารับการอบรม มีค่า VAS (Visual Analog Scale: ระดับความปวด) ลดลงอย่างน้อย ๒ ระดับร้อยละ ๗๐ และมีความพึงพอใจต่อการดำเนินโครงการอยู่ในระดับ “มาก” ขึ้นไป ร้อยละ ๘๐

ลงชื่อ.....*นางสาวธนวรรณ วิษณุธรรมกุล*.....ผู้รายงาน  
(นางสาวธนวรรณ วิษณุธรรมกุล)  
แพทย์แผนไทย