

# ข่าวประชาสัมพันธ์ ที่แสดงข้อมูลข่าวสารที่เกี่ยวกับการดำเนินงานตามหน้าที่และอำนาจ และภารกิจของหน่วยงาน และเป็นข้อมูลข่าวสารที่เกิดขึ้นในงบประมาณ พ.ศ. 2567

**โรงพยาบาลเขาสุกุม**  
เผยแพร่โดย ภณิดา สิทธิเวช  
· 19 พฤศจิกายน เวลา 08:35 น. ·

โรงพยาบาลเขาสุกุม ร่วมรณรงค์  
19 พฤศจิกายน 2567 "วันส้วมโลก"  
World Toilet Day 2024  
Toilets: A Place for Peace  
ส้วมไทยสะอาด ปลอดภัย ครอบคลุมทุกกลุ่มวัย สู่เป้าหมาย SDGs... ดูเพิ่มเติม

**ข่าวประชาสัมพันธ์**  
โรงพยาบาลเขาสุกุม

**โรงพยาบาลเขาสุกุม ร่วมรณรงค์**  
"วันส้วมโลก" ประจำปี 2567  
(WORLD TOILET DAY 2024)  
19 พฤศจิกายน

Toilets : A Place for Peace  
ส้วมไทยสะอาด ปลอดภัย ครอบคลุมทุกกลุ่มวัย สู่เป้าหมาย SDG

ไม่ต้องจุกอุ้งใน  
องไม่โคลง

ไม่ต้องไปเหยียบบน  
โถส้วมแบบโบราณ

ไม่ต้องจุกโครกคอก  
ก่อนกดชักโครก

ล้างมือด้วยสบู่และน้ำ  
ทุกครั้งหลังใช้ส้วม

ราดน้ำหรือกดชักโครก  
ทุกครั้งหลังการใช้ส้วม

**"พฤติกรรม**  
การใช้ส้วมสาธารณะ  
ที่ถูกต้อง"

**โรงพยาบาลเขาสุกุม**  
เผยแพร่โดย ภณิดา สิทธิเวช  
· 15 พฤศจิกายน เวลา 17:16 น. ·

ด้วยโรงพยาบาลเขาสุกุม เห็นความสำคัญด้านสุขภาพของประชาชน จึงมีการจัดกิจกรรม "วันเบาหวานโลก ปี 2567" โดยมีกิจกรรม ให้ความรู้กับประชาชน และมีการประกวดคลิปวิดีโอ เกี่ยวกับการรักษาสุขภาพ ซึ่งเป็นการให้ความรู้ผ่านสื่อโซเชียลมีเดีย รายละเอียด ดังนี้

โรงพยาบาลเขาสุกุม  
สำนักงานประชาสัมพันธ์ กิจกรรมในหน่วยงาน

วันเบาหวานโลก 14 พฤศจิกายน "สุขภาพ สุขใจ ปลอดภัย ใช้เบาหวาน"

เนื่องในวันเบาหวานโลก มีงาน NCD Clinic  
รพ.เขาสุกุม ได้ตั้งขึ้นเพื่อให้ความรู้ของอาการและผลของ  
เพื่อป้องกันการเกิดโรคเบาหวาน และให้ข้อมูลความรู้  
สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้ดี ลดโอกาสเกิดภาวะ  
แทรกซ้อน และสร้างชีวิตได้งามมีคุณภาพ ซึ่งได้มีการจัด  
กิจกรรมนี้ขึ้นในหน่วยงานโลก

โดยได้มีพิธีมอบรางวัลจากโรงพยาบาลเขาสุกุม  
นพ.สิทธิ์ กิจชอุบล ให้เกียรติมาดำรงเป็นประธาน กิจกรรม  
วันเบาหวานโลก หรือขอรางวัลให้แก่เจ้าหน้าที่ยุติ ที่ได้  
รับรางวัลจากการประกวดคลิปวิดีโอ โทษโหม่งผ่านช่อง  
ทาง TikTok ในหัวข้อ "พฤติกรรมคนไข้เบาหวานในส้วมของคุณ"  
มีผู้ส่งผลงานเข้าร่วมการแข่งขัน 11 คลิป  
โดยมีผู้รับรางวัลชนะเลิศ รางวัล ได้แก่ คลิป "รู้ซึ้งไม่  
ผลล้นของ น.ส.สิริกัญญา สวัสดิ์ พยาบาลแผนกผู้ป่วยโรค  
และฉุกเฉิน รางวัล Popular Vote 1 รางวัลได้แก่  
น.ส.ณิชา บุญธรรม แผนกบริหาร ส่วนคลังได้ไม่ได้รับ  
รางวัลถือว่าเป็นสิ่งที่ดีที่บุคลากรได้ร่วมใจกันดูแลสุขภาพ  
ให้ดี อย่างใกล้ชิดผ่านช่องทางโซเชียลมีเดียได้จริงอย่าง  
TikTok

สิทธิ์ยังได้ทราบด้วยว่า ก็คือความตั้งใจของหน่วยงาน การป้องกันการ  
เบาหวาน การดูแลตนเองเป็นเบาหวาน ยืนใจการดูแลสุขภาพ สอดคล้องจาก  
งานที่ตนทำอยู่ได้ การดูแลสุขภาพของตนเองกับเพื่อนร่วมงาน การใส่ใจ  
การดูแลผู้ป่วย การดูแลสุขภาพของตนเองและผู้อื่น การใส่ใจ  
มีความตั้งใจอยากดูแลสุขภาพของตนเองให้ดี อยากได้รางวัลเป็นเกียรติ  
กิจกรรมในวันเบาหวานโลกนี้มีความหมายอย่างมาก ซึ่งถือว่า ครอบคลุมเป้าหมาย ผู้รับ  
รางวัลที่ได้รับเป็นประโยชน์ต่อสุขภาพที่ไม่ใช่เพียง  
แต่อย่างไรก็ตามขอเชิญชาว TikTok ชาวโซเชียลมีเดียทุกท่านที่สนใจ  
การดูแลสุขภาพให้ไว้กับตนเอง

ค้นหา Facebook

โรงพยาบาลเขาสุกุม

**แนะนำตัว**  
โรงพยาบาลเขาสุกุม สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดบุรีรัมย์  
แก้ไขคำอธิบายตัวเอง

**ประเภท** · โรงพยาบาล  
ประเภท · โรงพยาบาล

50/1 หมู่ 12 ส.เขานายศรี อ.ท่าหินไคร้, Chanthaburi, Thailand, Chanthaburi

+66 39 495 226

เปิดตลอดเวลา

100% แนะนำ (6 รีวิว)

แก้ไขรายละเอียด

เพิ่มเนื้อหาที่แนะนำ

**รูปภาพ** ดูรูปภาพทั้งหมด

**โรงพยาบาลเขาสุกุม**  
เผยแพร่โดย Varin Phothikit  
· 20 ตุลาคม ·

**โรงพยาบาลเขาสุกุม**  
KHASUKHUM HOSPITAL

เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล  
สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี  
เนื่องในวันทันตสาธารณสุขแห่งชาติ

**21 ตุลาคม 2567**

โรงพยาบาลเขาสุกุม  
ขอเชิญเข้ารับบริการ

**ทำฟันฟรี**  
งานที่ให้บริการ (ทุกสิทธิ์)

- ตรวจสอบสุขภาพช่องปาก
- อุดฟัน
- ขูดหินปูน
- ลอกฟัน
- เคลือบหลุมร่องฟัน
- เคลือบฟลูออไรด์



เยี่ยมมาก! พยายามต่อไปโดยดำเนินการเพิ่มเติมให้เสร็จสิ้นเพื่อปรับปรุงคุณภาพเพจของคุณ

ดูเพิ่มเติม

แนะนำตัว

โรงพยาบาลเขาสุกิม สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

แก้ไขคำอธิบายตัวเอง

เพจ · โรงพยาบาล

โปรโมทเพจ

50/1 หมู่ 12 ต.เขายายศรี อ.ท่าใหม่, Chanthaburi, Thailand, Chanthaburi

+66 39 495 226

เปิดตลอดเวลา

100% แนะนำ (6 รีวิว)

แก้ไขรายละเอียด

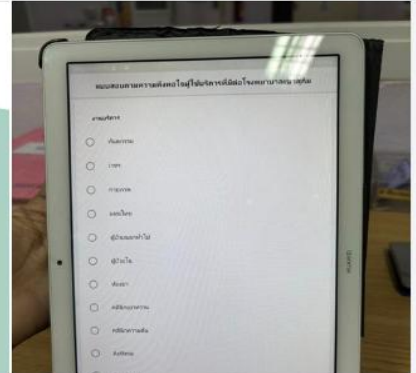
เพิ่มเนื้อหาที่แนะนำ

รูปภาพ

ดูรูปภาพทั้งหมด



เพื่อพัฒนาคุณภาพการบริการ โรงพยาบาลเขาสุกิมเพิ่มช่องทางที่หลากหลายเพื่อรับฟังข้อเสนอแนะจากผู้รับบริการทุกท่าน หากท่านไม่ได้รับความสะดวก ต้องการเสนอแนะเกี่ยวกับการบริการ หรืออยากชื่นชมสิ่งประทับใจ สามารถส่งข้อเสนอแนะและคำติชม ได้ตามช่องทางดังต่อไปนี้  
1. QR code รับฟังข้อคิดเห็นตามจุดต่างๆ  
2. แบบประเมินความพึงพอใจใน Tablet ทุกหน่วยงาน  
3. กล้องรับความคิดเห็นตามจุดต่างๆ... ดูเพิ่มเติม



โรงพยาบาลเขาสุกิม

ส่งข้อความ

เพจของคุณมีคุณภาพดีแต่ไหน  
ดำเนินการเหล่านี้ให้เสร็จสมบูรณ์เพื่อปรับปรุง โรงพยาบาลเขาสุกิมต่อไป

คุณภาพเพจ: ต้องปรับปรุง

เทียบกับเพจที่คล้ายกันที่ได้รับการมีส่วนร่วมสูง



เยี่ยมมาก! พยายามต่อไปโดยดำเนินการเพิ่มเติมให้เสร็จสิ้นเพื่อปรับปรุงคุณภาพเพจของคุณ

ดูเพิ่มเติม

แนะนำตัว

โรงพยาบาลเขาสุกิม สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

แก้ไขคำอธิบายตัวเอง

เพจ · โรงพยาบาล

โปรโมทเพจ

50/1 หมู่ 12 ต.เขายายศรี อ.ท่าใหม่, Chanthaburi, Thailand, Chanthaburi

+66 39 495 226

เปิดตลอดเวลา

โรงพยาบาลเขาสุกิมขอเชิญชวนท่านเข้าร่วม "บริการจัดส่งยาถึงบ้าน" การให้บริการรูปแบบใหม่ เพิ่มความสะดวกสบาย ลดความแออัด ลดระยะเวลารอคอยรับยาในโรงพยาบาล ตรวจสอบเสร็จรับยาที่บ้านได้เลย ไม่มีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม (ตามเงื่อนไข) สนใจติดต่อห้องยาโรงพยาบาลเขาสุกิม หรือ 039495226-9 ต่อ 105

โรงพยาบาลเขาสุกิม **บริการจัดส่งยาถึงบ้าน**  
**ตรวจสอบเสร็จกลับได้เลย ไม่ต้องรอรับยา**

**ส่งฟรี** สิทธิบัตรทอง สิทธิผู้สูงอายุ  
 สิทธิอื่นๆ ชำระเงินปลายทาง

**พื้นที่ให้บริการ จัดส่งใน 1 วัน**

- เขายายศรี เฉพาะหมู่ 9,10,11,12
- ทุ่งเขนอ เฉพาะหมู่ 2,4,7,8,9,10,11,12,13,14
- สองพี่น้อง เฉพาะหมู่ 2,15,17

**นอกพื้นที่ ต่างอำเภอ ทั่วประเทศ จัดส่งพัสดุ 3-5 วัน**

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม : ห้องยา โรงพยาบาลเขาสุกิม  
 ☎ 039-495226-9 ต่อ 105

Health Rider



# โรงพยาบาลเขาสุกิม

## ขอเชิญชวน

ประชาชนในพื้นที่เขตโรงพยาบาลเขาสุกิม  
ลงทะเบียนพิสูจน์ตัวตนและยืนยันตัวตน

**หมอพร้อม (Health ID)**

สถานที่ลงทะเบียน

นำบัตรประชาชนมาที่สถานบริการ  
โรงพยาบาลเขาสุกิม

ติดต่อ **ห้องบัตรหรือห้องงานประกันสุขภาพ**

ช่วงเวลา จันทร์-ศุกร์ 08:30น.-16:30น.

**ประโยชน์ หมอพร้อม (HEALTH ID)**

- รองรับบัตรประชาชนใบเดียวรักษาทุกที่
- เข้าถึงสิทธิการรักษา
- แสดงข้อมูล ประวัติการรักษาย้อนหลัง
- เข้าถึงข้อมูลสุขภาพ



สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ 039-495-226

# ประกาศรับสมัคร ลูกจ้างชั่วคราว (รายวัน)

ตำแหน่งพนักงานบริการ 2 อัตรา

- 1.ปฏิบัติงานที่ งานผู้ป่วยนอก (OPD) จำนวน 1 อัตรา
- 2.ปฏิบัติงานที่ งานพัสดุ (ผู้ช่วยช่างเทคนิค) จำนวน 1 อัตรา

ติดต่อสอบถาม ห้องธุรการ โรงพยาบาลเขาสุกิม  
เพิ่มเติมได้ที่ 039-495255-9 ต่อ 114

**\*\*\*ในวันและเวลาราชการ\*\*\***



รายละเอียดเพิ่มเติม

# โรคไข้เลือดออก

**1. โรคไข้เลือดออก**  
สาเหตุของโรค

เกิดจากยุงลายกัด

ยุงลายชอบกัดในช่วงเย็นถึงค่ำ

ยุงลายชอบกัดในเวลากลางคืน

ยุงลายชอบกัดในเวลากลางวัน

ยุงลายชอบกัดในเวลากลางคืน

**2. โรคไข้เลือดออก**  
อาการของโรค

ไข้สูง

ปวดศีรษะ

ปวดเมื่อยตามตัว

อาเจียน

คลื่นไส้

ง่วงซึม

ผื่นขึ้น

**DENGUE HEMORRHAGIC FEVER**

ไข้เลือดออก

อาการของโรค

ไข้สูง

ปวดศีรษะ

ปวดเมื่อยตามตัว

อาเจียน

คลื่นไส้

ง่วงซึม

ผื่นขึ้น

**3. โรคไข้เลือดออก**  
การป้องกัน

กำจัดยุงลาย

ใช้มุ้ง

ใช้ยาไล่ยุง

ใช้ยาฆ่ายุง

ใช้ยาฆ่ายุง

**4. โรคไข้เลือดออก**  
การป้องกัน

กำจัดยุงลาย

ใช้มุ้ง

ใช้ยาไล่ยุง

ใช้ยาฆ่ายุง

ใช้ยาฆ่ายุง

**5. โรคไข้เลือดออก**  
การป้องกัน

กำจัดยุงลาย

ใช้มุ้ง

ใช้ยาไล่ยุง

ใช้ยาฆ่ายุง

ใช้ยาฆ่ายุง



## ประโยชน์ ชาพลู/ชะพลู

ทางเภสัชของใบชะพลูระดับน้ำตาลในเลือด  
ลดใบชาพลูมีฤทธิ์ลดระดับน้ำตาลในเลือดโดยมีผลเพิ่มการหลั่งอินซูลิน  
และฟื้นฟูเซลล์ที่อ่อนแอของตับอ่อน

แบบและขนาดวิธีใช้  
ชาใบชะพลูมากรับประทานเป็นอาหาร  
ชะพลูที่ไม่อ่อน และไม่มีแฉกเก็บใบ  
บดเท่าฝ่ามือ นำใบบดมากรับประทาน  
กร เช่น ข้าวต้ม ข้าวเหนียว หรือเป็น  
พริก แกงหยอชม แกงคั่วปู แกงป่าปลา  
สุก ยาชะพลู



ไม่ดื่มเป็นยา  
ชะพลู ทั้ง 5 (ลำต้น ราก ใบ ดอก ผล) มา 1 กำมือ หรือประมาณ 9 ต้น  
3 ทบ ล้างน้ำให้สะอาด  
ต้มกับน้ำ 3 ขัน เคี่ยวเหลือ 1 ขัน รับประทานครั้งละครึ่งแก้ว วันละ 3  
จนอาหาร คัดต่อกันเป็นเวลา 3 วัน แต่มีข้อควรระวังในผู้ที่มีระดับน้ำตาลต่ำ  
รับประทานมาก เพราะอาจหน้ามืดได้

ข้อควรระวัง  
ควรรับประทานมากเกินไป หรือไม่ควรกินเป็นประจำทำให้ เวียนศีรษะ  
จทำให้เกิดนิ่วในไต หรือทางเดินปัสสาวะได้ เนื่องจาก ใบชะพลูมี  
แคลเซียมออกซาเลตสูง หากทานชะพลูเป็นประจำ ครรภ์นั้นมาก และเสี่ยง  
ทานอาหารที่มีโปรตีนสูง ๆ เพื่อป้องกันโรคนี้  
ไม่ควรดื่มน้ำในเลือดสูง ผู้ที่เป็นโรคเกาต์ เพราะจะทำให้ การสร้าง  
กริเพิ่มขึ้นและทำให้ประสิทธิภาพการกำจัดกรดยูริก ออกจากร่างกายลดลง  
แผนไทยชะพลูจัดเป็นอาหารแต่ง ในผู้ป่วยโรคเกาต์

## - มะอึก - มากคุณค่าประโยชน์ ทั้งอาหารและยา

ชิงเปรต  
ใบสดต้มน้ำดื่มรักษาไข้ในไข้หวัด  
น้ำคั้นผสมน้ำผึ้ง แก้ไอ ขับเสมหะ  
ใช้ชะล้างแผลฝี และ  
ใช้ประคบฝีและฝีในคอ

สรรพคุณทางยา  
ชิงเปรต แก้ไอ ขับเสมหะ  
ลดความชื้นในร่ายกาย  
ลดนิ่วในไต

ยาน้ำอึก  
คั้นสด ผสมน้ำผึ้ง หรือน้ำตาล  
น้ำคั้นผสมน้ำผึ้ง แก้ไอ ขับเสมหะ  
ใช้ชะล้างแผลฝี และ  
ใช้ประคบฝีและฝีในคอ

น้ำพริกมะอึก  
คั้นสดคั่วเป็น น้ำพริก รับประทาน  
รับประทานมะอึก ใช้ลดโรค เบื่อหน่าย  
เบื่ออาหาร บิดลงท้อง แก้ท้องอืด

ตำเม่น้ำ  
คั้นสดคั่วเป็น น้ำพริก รับประทาน  
รับประทานมะอึก ใช้ลดโรค เบื่อหน่าย  
เบื่ออาหาร บิดลงท้อง แก้ท้องอืด

กินอาหารให้ป็น "ยา"  
ให้ธรรมชาติดูแล

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของโรงพยาบาลเขาสุกิ  
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานโรงพยาบาลเขาสุกิ

หน่วยงาน: กลุ่มงานบริหารทั่วไป โรงพยาบาลเขาสุกิ

วัน/เดือน/ปี: ๙ ธันวาคม ๒๕๖๗

หัวข้อ: MOIT๒ หน่วยงานมีการเปิดเผยข้อมูลข่าวสารที่เป็นปัจจุบัน

รายละเอียดข้อมูล (โดยสรุปหรือเอกสารแนบ)

๑. ข้อมูลพื้นฐานที่เป็นปัจจุบัน ประกอบด้วย

๑.๖ ข่าวประชาสัมพันธ์ ที่แสดงข้อมูลข่าวสารที่เกี่ยวกับการดำเนินงานตามหน้าที่และอำนาจ และภารกิจของหน่วยงาน และเป็นข้อมูลข่าวสารที่เกิดขึ้นในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

Link ภายนอก : ไม่มี

หมายเหตุ:.....  
.....  
.....

ผู้รับผิดชอบการให้ข้อมูล

ผู้อนุมัติรับรอง



(นางสาวกุลศรา เอกษมานนท์)

(นายพิริยะ ภิบาลกุล)

ตำแหน่ง นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ

ตำแหน่ง นายแพทย์ชำนาญการ(ด้านเวชกรรม)

หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป

รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการโรงพยาบาลเขาสุกิ

วันที่ ๙ ธันวาคม ๒๕๖๗

วันที่ ๙ ธันวาคม ๒๕๖๗

ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่



(นายทศพร บัวลอย)

ตำแหน่ง นักวิชาการคอมพิวเตอร์

วันที่ ๙ ธันวาคม ๒๕๖๗